

2^e édition

2021

Design graphique: Isabel Sanchez Design

Mà Carte Alimentaire

Basse-Ville

Saint-Roch et Saint-Sauveur



Catherine Dorion
Députée de Taschereau

Merci à la députée de Taschereau pour sa contribution au projet.

pour améliorer les conditions de vie dans nos quartiers.

de concert dans différentes démarches en sécurité alimentaire

Un immense merci aux citoyens.ens et aux partenaires qui travaillent

Remerciements

Contacts

Description du projet

Ma Carte alimentaire Basse-Ville dresse un portrait des ressources en sécurité alimentaire qui sont offertes dans les quartiers **Saint-Sauveur** et **Saint-Roch**. La carte permet aux citoyen.nes et aux organismes de visualiser rapidement les services offerts à proximité et les coordonnées de ceux-ci. La majorité des ressources de la Basse-Ville y figurent, mais la carte ne prétend pas être exhaustive.

Ma Carte alimentaire Basse-Ville se veut un outil à diffuser et afficher largement. Il est à noter qu'il existe également Ma Carte alimentaire Haute-Ville disponible sur le site de Sauve ta bouffe : www.sauvetabouffe.org/boite-a-outils/outils-a-telecharger



Du potager à l'assiette – Réseau solidaire Saint-Roch est un projet collectif issu de la Table de concertation en sécurité alimentaire de Saint-Roch qui regroupe de nombreux organismes et citoyen.nes et qui vise à soutenir le développement d'un système alimentaire de proximité plus solidaire, écologique et durable.



Le Comité sécurité alimentaire de la **Concertation Saint-Sauveur** est un lieu de rencontre et d'échanges pour discuter de projets à concrétiser pour lutter contre l'insécurité alimentaire dans le quartier Saint-Sauveur afin de permettre à l'ensemble des citoyen.nes d'accéder à des aliments sains, nutritifs, en toute dignité.

Pour vous impliquer ou pour toutes questions sur les démarches en sécurité alimentaire de Saint-Roch et de Saint-Sauveur

Du potager à l'assiette - Réseau solidaire Saint-Roch

dpa.sr@ymcaquebec.org
418-561-1485

Concertation Saint-Sauveur
chargedeprojet.sa.ss@gmail.com

Autres références régionales en sécurité alimentaire

Service du 211

Service d'information et de référence sur les ressources communautaires.

Composez le 211 ou www.211quebecregions.ca

Moisson Québec

info@moissonquebec.com
418-682-5061 ou www.moissonquebec.com

Conseil central des Sociétés Saint-Vincent de Paul

Pour connaître les différents points de distribution
418-522-5741 ou www.ssvp-quebec.org

Marché public

Marché Saint-Sauveur (juillet à septembre)
Au Parc Durocher - 396, rue Saint-Vallier O.
www.marchesaintsauveur.com

Jardins communautaires et collectifs

Jardin communautaire Sacré-Coeur
25, rue de Courcellette
📞 Lots disponibles pour personnes à mobilité réduite
contact@jardinsacrecoeur.com

Jardin communautaire Le Tourne-sol
Coin Montmartre et avenue du Sacré-Coeur
jardintournesol@hotmail.com

Jardin communautaire Saint-Roch
235, rue Chalutier
www.jardincommunautairesaintroch.wordpress.com

Mā Carte Alimentaire

Basse-Ville

Ressources en alimentation

LÉGENDE

❗ Il est important de communiquer avec l'organisme avant de se présenter en personne pour connaître le fonctionnement (critères d'admission, heures d'ouverture, coûts et autres conditions).

 **Popote roulante**
Service de livraison de repas

 **Frigo partage**
Réfrigérateur installé dans un espace public et rempli par des dons en libre service

 **Distribution alimentaire**
Distribution d'aliments sur une base régulière

 **Repas congelés**
Repas congelés à bas prix

 **Dépannage alimentaire**
Soutien temporaire à un besoin urgent en nourriture

 **Offre de repas**
Repas à bas prix

 **Offre de collations**

 **Cuisines collectives**
Partage de ressources pour cuisiner des plats à bas prix

 **Ateliers éducatifs**
Recettes, techniques et astuces de cuisine

 **Marché solidaire**
Fruits et légumes frais locaux et plats préparés à bas prix

 **Coupons alimentaires**

 **Jardin collectif**

 Critère d'admission

 Service payant

 Accessibilité

Saint-Sauveur

1 CENTRE DUROCHER  
680, rue Raoul-Jobin
418-522-5681

 
 Ouvert à tous.les

2 SSVP SAINT-MALO/ SAINT-JOSEPH  
260, rue Bouffard
418-681-9869


 Résident.es paroisses Saint-Malo, Notre-Dame-de-Pitié et Saint-Joseph

3a SERVICE D'ENTRAIDE BASSE-VILLE  
155, avenue du Sacré Cœur
418-529-6889

 
 Résident.es du quartier Saint-Sauveur
Personnes en perte d'autonomie (Popote roulante)

3b FRIGO PARTAGE 
155, avenue du Sacré Cœur
(Devant le Service d'entraide Basse-Ville)


 Ouvert à tous.les

4 PIPO  
535, avenue des Oblats
418-641-0168

  
 Personnes qui fréquentent l'organisme

5 SSVP SACRÉ - COEUR - PATRO LAVAL 
145, rue Bigaouette
418-522-5741 poste 303

  
 Résident.es paroisse Sacré-Cœur

6 CENTRE DES FEMMES DE LA BASSE-VILLE 
380, rue Saint-Vallier Ouest
418-648-9092


 Personnes s'identifiant comme femmes, inscrites seulement

7 SSVP SAINT-SAUVEUR  
221, avenue des Oblats
418-641-0877


 Résident.es de la paroisse St-Sauveur

8 LE PIGNON BLEU 
271, rue Saint-Vallier Ouest
418-648-0598

    
 Familles inscrites

9 MAISON REVIVRE
261, rue Saint-Vallier Ouest
418-523-4343

  
 18 ans et +

Saint-Roch

10 CENTRE JACQUES-CARTIER 
20, boulevard Charest Est
418-523-6021

     (hiver)

11 CENTRE COMMUNAUTAIRE L'AMITIÉ 
59, rue Notre-Dame-des-Anges
418-522-5719

    
 18 ans et +

12 SSVP NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION 
153, rue Saint-François Est
581-984-2145


 Résident.es de Saint-Roch

Saint-Roch

13 VERGER - POTAGER LA NEF  
rue Saint-Joseph Est (devant La Nef)
418-914-5188
verdirstaintroch@gmail.com


 Ouvert à tous.les

14a ROULOTTE LE MARGINAL 
Parvis de l'église Saint-Roch
418-522-5741 poste 222

  
 Ouvert à tous.les

14b MARCHÉ SOLIDAIRE CROQUE ST-ROCH  
Parvis de l'église Saint-Roch (en été)
Dans des organismes (en hiver)

418-455-1653
  
 Ouvert à tous.les

14c FRIGO PARTAGE 
Parvis de l'église Saint-Roch
581-745-7640


 Ouvert à tous.les

15a ENTRAIDE SAINT-ROCH 
555, rue Saint-François Est
418-525-3513


 Résident.es Saint-Roch

15b SERVICE AMICAL BASSE-VILLE 
570, rue Saint-François Est
418-529-9029

  (hiver)


16 CAFÉ-RENCONTRE DU CENTRE-VILLE 
796, rue Saint-Joseph Est
418-640-0915


 Ouvert à tous.les

17a CENTRE LE BOURG-JOIE 
500, rue du Pont
418-525-9622 poste 22246

 
 Ouvert à tous.les

17b LAUBERIVIÈRE 
485, rue du Pont
418-694-9316


 18 ans et +